



Regulamento Particular Maratona de Cister

Inserida no “VII Troféu do Oeste / Nutryfitness”

Data da prova: 26 Maio 2019

Artigo Introdutório

- A denominada “Maratona de Cister”, é uma prova de carácter desportivo / competitivo, em Bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT), disputada no concelho de Alcobaça, com o objetivo de divulgar e fomentar a prática de desporto.

- A denominada “Maratona de Cister”, é composta por duas modalidades de participação: Maratona e Meia-Maratona, ambas abertas a todos os participantes.

Artigo 1º

Organização

1. O Róódinhas Btt Team em parceria com a A. Alcobacense C. Desporto, realizam a “Maratona de Cister”, aberta a todos os participantes maiores de 16 anos e sem limitações físicas, o qual se regerá pelo presente Regulamento Técnico e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente regulamento e publicada até 3 dias antes da data de início da prova.

Artigo 2º

Participantes

1. A “Maratona de Cister”, é aberta a todos os indivíduos, não sendo necessário licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo.

2. Poderão também participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos (à data do evento).

3. Os concorrentes com menos de 19 anos Inclusive e com 60 ou mais anos, só é permitida a participação na vertente “Meia-Maratona”.

4. Os concorrentes podem inscrever-se individualmente, nas seguintes categorias, **conforme Regulamento do VII-Troféu do Oeste / Nutryfitness:**



Regulamento Particular Maratona de Cister

5. Os escalões são atribuídos aos atletas pelo ano de nascimento de cada um (dia e mês não conta), à data de 31 de dezembro. Ex: O Atleta que faça 50 anos no dia 1 janeiro ou 31 dezembro de 2018 é do Escalão Veteranos C (Entre 50 a 59 anos).

6. Os escalões para classificação são compostos da seguinte forma:

Escalão	Descrição	Cor do dorsal	Distâncias
SUB20 Menos de 19 anos Inclusive	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Verde	Meia-maratona
SUB23+ELITES Entre 20 e 29 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Azul	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS A Entre 30 e 39 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Amarelo	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS B Entre 40 e 49 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Laranja	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS C Entre 50 e 59 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Vermelho	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS D Entre 60 e 75 Anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Preto	Meia-maratona
Femininos Elites Menos de 29 Anos Inclusive	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Rosa claro	Meia-maratona



Regulamento Particular Maratona de Cister

Femininos Masters Entre 30 e 75 Anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Rosa Escuro	Meia-Maratona
Femininos Maratona Entre 20 e 75 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Roxo	Maratona
e-Bikes Até aos 75 Anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento		Meia-Maratona

7. **NOTA:**

E-Bikes - Bicicletas Electricas:

7.1 – É permitido o uso de bicicletas elétricas. Inclusivamente, existe um escalão próprio para as mesmas: Escalão e-bikes. Esse escalão existe apenas na distância meia-maratona. O atleta com e-bike que complete o percurso Maratona, será desclassificado.

7.2 - Todos os Atletas inscritos, que fazem uso de e-bikes, terão de ocupar obrigatoriamente a última Box na gralha de partida.

7.3 - A classificação obtida pelo atleta que usa e-bike, será inserida no escalão único das e-bikes, pontuando para o ranking do escalão no final do Troféu.

7.4 - A classificação do atleta com e-bike, não conta para a pontuação do escalão Equipas.

Artigo 4º

Inscrições

1. Todos os concorrentes abrangidos pelo artigo anterior que desejem participar na “Maratona de Cister”, deverão efetuar as suas inscrições online no site da APedalar apedalar.com

2. As inscrições serão consideradas válidas após o pagamento da taxa de 10€,

3. No caso de menores, deve ser entregue uma declaração do Encarregado de Educação a autorizar a participação na vertente Meia-Maratona, na “Maratona de Cister”, organizada pelos Róodinhas Btt Teame A. Alcobacense C. Desporto.

4. A data limite para aceitação de inscrições e pagamentos, será até ao dia 21 de Maio 2019 às 23h59.

5. Após a data limite, não serão aceites mais inscrições.

6. A taxa de inscrição referida no ponto 1, inclui no valor da inscrição:

- Dorsal.



Regulamento Particular Maratona de Cister

- Classificações.
- Seguro.
- Banhos.
- Lavagem de bicicletas.
- Abastecimentos líquidos e sólidos.

Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão, nas categorias masculina e feminina.

7. Em caso de acidente que seje necessário utilizar o Seguro da organização, a franquia será da responsabilidade do(s) atleta(s).

8. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas do seguro fornecido pela organização da “Maratona de Cister”, funcionam apenas em caso de acidente.

Artigo 5º

Jurisdição

- 1. Todos os participantes, ao inscreverem-se, aderem, sem restrições, ao presente regulamento.*
- 2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com as “Maratona de Cister”, serão analisadas e decididas pela Comissão dos Róodinhas Btt Team, A. Alcobacense C. Desporto e do Troféu do Oeste.*
- 3. A organização da “Maratona de Cister”, reserva-se no direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da “Maratona de Cister”, a qualquer concorrente que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom-nome, imagem ou prestígio da “Maratona de Cister”, ou qualquer dos seus promotores, nenhuma responsabilidade poderá ser imputada à Comissão Organizadora por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possa advir.*

Artigo 6º

Identificação

Ao inscreverem-se na “Maratona de Cister”, é atribuído aos concorrentes o número de dorsal, a colocar na frente da bicicleta de forma visível de forma a permitir uma identificação fácil na passagem dos pontos de controlo, criados para o efeito.



Regulamento Particular Maratona de Cister

Artigo 7º

Publicidade e imagem

1. Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento.

2. Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.

3. A organização da “Maratona de Cister”, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A “Maratona de Cister”, poderá ser gravado em vídeo e/ou fotografado pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem

alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

Artigo 8º

Programa

1. Dia 25 Maio 2019 (sábado)

- 15h00m: Abertura de Secretariado
- 18h00m: Fecho do Secretariado.

2. Dia 26 Maio 2019 (domingo)

- 7h30m: Abertura do secretariado.
- 8h45m: Abertura do controlo para a grelha de partida:
- 9h00m: Encerramento do secretariado;
- 9h15m: Briefing
- 9h30m: Início da prova;
- 11h15m: Previsão de chegada dos primeiros concorrentes da Meia-Maratona:
- 12h30m: Previsão de chegada dos primeiros concorrentes da Maratona:
- 13h00m: Início Almoço:
- 13h30m: Entrega de Prémios da “Maratona de Cister”



Regulamento Particular Maratona de Cister

Artigo 9º

Controlo Zero

A zona de meta está dividida por boxes numeradas.
As bicicletas ao entrar para a linha de partida serão sujeitas a um Controlo Zero, o qual ocorrerá a partir das 08h45m.

Artigo 10º

Logística do Percorso e Partida

A partida será dada, às 09H30, através de sinal sonoro.

1 - As partidas para os 2 percursos serão dadas em simultâneo para todos os participantes.

2 - Os percursos estão devidamente marcados com placas, fitas sinalizadoras e cal no chão.

3 - Para garantir a segurança de todos os participantes, irão estar elementos da organização em cruzamentos de estrada e zonas de perigo, sempre que se justifique.

4 - Existirão Zonas de Controlo de Passagem (CP) em locais desconhecidos dos atletas. O Controlo de Partida (controlo 0) abre às 08h45m. O participante que não efetuar todos os controlos não terão registo de tempo no final.

5 - O percurso Maratona 70km (estimativa) terá pelo menos 2 zonas de assistência (ZA)

6 O percurso Passeio 40km terá pelo menos 1 zona de assistência (ZA).

Artigo 11º

Controlo de Tempos

1. A “Maratona de Cister”, terá uma linha de meta, onde serão tirados os tempos de chegada.

Artigo 12º

Vencedores

- São vencedores de cada Categoria os participantes que efetuarem o percurso da Maratona ou Meia-Maratona sem qualquer penalização.



Regulamento Particular Maratona de Cister

Artigo 13º

Classificação

1. -A “Maratona de Cister”, terá uma classificação final por tempo de chegada.
2. -A classificação na “Maratona de Cister”, conta para o **VI-Troféu do Oeste** (consultar regulamento do Troféu)
3. -Dado o carácter não oficial, a classificação será final, não havendo lugar a recurso.

Tabela Classificativa (a contar para o Troféu do Oeste)

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontos	1000	970	940	920	900	880	860	840	820	800	790	780	770	760	750
Classificação	16º	17º	18º	19º	20º	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º
Pontos	740	730	720	710	700	695	690	685	680	675	670	665	660	655	650
Classificação	31º	32º	33º	34º	35º	36º	37º	38º	39º	40º	41º	42º	43º	44º	45º
Pontos	648	646	644	642	640	638	636	634	632	630	628	626	624	622	620
Classificação	46º	47º	48º	49º	50º	Do 51º ao 659º classificado = Um ponto de diferença									
Pontos	618	616	614	612	610	A partir da posição 50º Pontuação = 660 - Numero Classificação									

Artigo 14º

Comportamento

ETICA E SEGURANÇA

1. A organização recomenda prudência e respeito pelas regras de trânsito, não obstante existir, durante a prova, apoio de colaboradores da organização e/ou agentes de autoridade nas estradas principais.
2. O trajecto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos c/ extensão de 70 Kms ou 40 Kms, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
3. As regras de trânsito prevalecem em todos os caminhos/vias públicas que servem os percursos, de acordo com o Código da Estrada em vigor, pelo que esta é uma responsabilidade dos participantes, inimputável à organização.



Regulamento Particular Maratona de Cister

4. *O uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso. Aos participantes sem capacete não será permitido passar no Controlo 0. O incumprimento desta condição é inimputável à Organização, e implica desclassificação, podendo ser verificado presencialmente nos postos de controle de passagens ou posteriormente, através de registos fotográficos ou filmagens obtidas.*
5. **(do Seguro)** *Todos os participantes, com inscrição regularizada e idade superior a 16 anos no dia da prova, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme a legislação em vigor.*
6. *O participante é responsável pelo seu próprio estado físico e psicológico. À Organização não pode ser imputada responsabilidade por ocorrências relacionadas com adversidades no perfil clínico do participante.*
7. *Os participantes em situação de desistência no decorrer da prova devem comunicar à Organização informando sobre o percurso e local em que se encontram (em kms), necessidade de evacuação ou assistência médica se for caso disso.*
8. *A organização recomenda que os participantes tenham consigo um conta-quilómetros e um telemóvel durante a prova.*
9. *Os participantes deverão ter noção que os meios de carácter urgentes são escassos e preciosos, pelo que a solicitação destes recursos deverá ser ponderada e justificada.*
10. *O participante é responsável pelo seu próprio comportamento e atitude.*
11. *Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre atletas que levem a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma direita do caminho.*
12. *Os atletas que se preparam para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem (esquerda), o atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidente.*
13. *A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada noutra ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.*
14. *A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena, e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado severamente.*
15. *A assistência no percurso pode ser prestada por outros atletas inscritos.*
16. *Pela assistência do concorrentes ó nos pontos definidos pela organização e devidamente identificados.*



Regulamento Particular Maratona de Cister

Artigo 15º Equipamento

1. Cada participante deverá levar capacete, homologado para a prática de ciclismo e colocado correctamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete correctamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no circuito deverão ter sempre o capacete colocado.
2. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 16º E-Bikes / Bicicletas Eléctricas

1. É permitido o uso de bicicletas eléctricas, que terão uma classificação única, á geral, unicamente no percurso Meia-Maratona.

Artigo 17º Prémios

1. Serão entregues 3 troféus por categoria masculina e 3 por categoria feminina.
2. Os prémios são pessoais e intransmissíveis e só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar. Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.
3. Os primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.



Regulamento Particular Maratona de Cister

Artigo 18º

Concentração e localização da prova

1. A concentração dos atletas será na Avenida 25 Abril, Frente ao Mosteiro.
2. A prova será realizada em estradões, caminhos e carreiros nos lugares do concelho de Alcobaça.

Artigo 19º

Estabilidade e interpretação do regulamento

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar ou alterar, alguma correção que considere oportuna, a qual será comunicada na página da Internet roodinhasbtt.wix.com/roodinhas e no secretariado.
2. Qualquer retificação será comunicada a todos os inscritos na “Maratona de Cister” sendo estabelecida na mesma comunicação a data de aplicação das alterações.
3. Caso o presente regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto em Português será o único considerado como válido.
4. Qualquer ato ocorrido, ou algo que possa suscitar dúvidas neste regulamento, será única e exclusivamente esclarecido ou resolvido pela Comissão Organizadora.

Artigo 20º

Deveres Sociais, Ambientais e Código de Conduta em Áreas Protegidas.

- 1 - Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- 2 - Respeitar as áreas marcadas.
- 3 - Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

Róódinhas Btt Team
e
A. Alcobacense C. D.



Regulamento Particular Maratona de Cister

4– Respeite a Sinalização da Área Protegida

5- Não abandonar as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente em contentores e sacos para o lixo nas ZA.

NOTA: Aconselha-se a consultar Regulamento Geral do “VII-Troféu do Oeste”.

A Organização

Róódinhas Btt Team (Assoc. Norteda Vila Benedita)

e

Associação Alcobacense Cultura e Desporto